

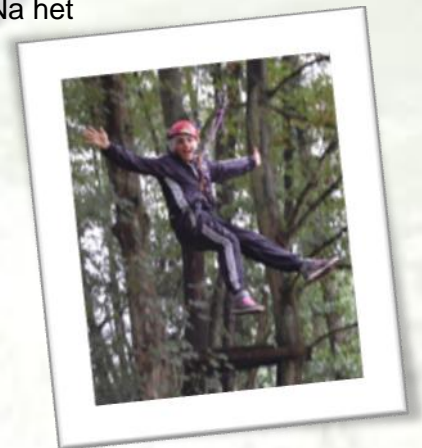
Programma Survival Camp

Zondag:

- 13.30 uur - We verzamelen op het Centraal station in Tilburg waar onze reis zal beginnen. Onder begeleiding van een instructeur van Rocks 'n Rivers gaan we per touringcar naar de Belgische Ardennen.
- 16.30 uur - We komen aan op het Adventure Camp. Hier ontmoeten we de andere instructeurs van Rocks 'n Rivers. We maken vervolgens op een leuke manier kennis met elkaar!
- In de avond zullen we samen het eten bereiden. Na het eten spelen we de **Team Games** met spellen als blind volleybal en wandelende A.

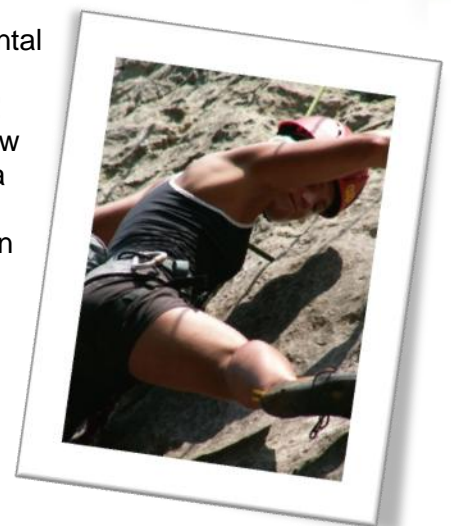
Maandag:

- We zetten samen het ontbijt klaar en beginnen aan een spectaculaire dag op het **Challenge Parcours**, met de volgende onderdelen:
 - ⚡ **Low Rope:** het afleggen van een parcours met verschillende spannende hindernissen.
 - ⚡ **High Rope:** een gaaf parcours op ongeveer zes meter hoogte tussen de bomen!
 - ⚡ **Grotopdracht**
 - ⚡ **High Events:** Pamperladder en Kratjes Stapelen
- We beginnen aan onze hike richting een veld ergens in het bos. Hier zullen we een **bivak** bouwen en koken op een kampvuur. Vannacht slapen we onder de sterrenhemel!



Dinsdag:

- Uitdaging is het kernwoord van vandaag! We zullen grenzen verleggen op de volgende onderdelen:
 - ⚡ **Klimmen:** gezeurd en wel ga je een aantal klimroutes nemen, variërend in moeilijkheidsgraad. Een echte uitdaging!
 - ⚡ **Abseilen:** afdalen langs een statisch touw vanaf een plek met een mooi uitzicht. Na een duidelijke uitleg ga je de diepte in...
 - ⚡ **Via Ferrata:** een avontuurlijke wandel- en klautertocht, langs een bergwand met prachtige uitzichten: een ware klimsensatie!
- Vanavond gaan we bivakkeren. Tenminste, als we nog veilig terugkeren na het **nachtspel**...



Woensdag:

- We beginnen deze dag met **Mountainbiken**. Na een duidelijke instructie fietsen we een uitdagende route waar iedereen op zijn / haar niveau aan deel kan nemen.
- In de middag maken we een leuke **Kanotocht**. We oefenen diverse technieken en trotseren twee barrages. Wie houdt het hierbij droog?



Donderdag:

- **Avonturentocht:** Met behulp van GPS, kaart en kompas verplaatsen we ons door de bossen met onderweg diverse samenwerkingsopdrachten. We gaan onder andere een touwbrug bouwen, vlotvaren en downhill steppen.
- We komen aan bij Adventure camp du Bocq waar een **barbecue en feestavond** op ons te wachten staan. Dit wordt zonder twijfel een geweldige avond!

Vrijdag:

- Vrijdagochtend staat **Speleologie** op het programma: Onder leiding van instructeurs duiken we een donkere Ardeense grot in. Al klimmend en klauterend verkennen we de route en genieten we van dit mooie stukje natuur.
- 15.30 uur - We verlaten het Adventure Camp en vertrekken per touringcar naar Nederland.
- 18.00 uur - We komen aan in Tilburg en nemen afscheid van elkaar en een geslaagd kamp!

