

## Informatie voor deelnemers en ouders / verzorgers

### Adventure Camp en Survival Camp

#### Begeleiding van Rocks 'n Rivers

- Ⓜ Tijdens de Outdoor Camps van Rocks 'n Rivers zijn altijd ervaren instructeurs aanwezig. Alle instructeurs zijn gemotiveerde jonge mensen die veelal afkomstig zijn van de Fontys Sporthogeschool of het CIOS.
- Ⓜ Alle instructeurs zijn in het bezit van een 'Verklaring Omtrent het Gedrag' (VOG). Dit is een officieel overheidsdocument.
- Ⓜ Op elke 8 deelnemers aan een Outdoor Camp is minimaal één instructeur van Rocks 'n Rivers aanwezig.
- Ⓜ De begeleiding van Rocks 'n Rivers is 24 uur per dag aanwezig. Ze slapen op dezelfde locatie en zijn altijd bereikbaar.

#### Veiligheid

- Ⓜ Tijdens onze Outdoor Camps ben je in goede handen. Rocks 'n Rivers beschikt namelijk over een gedocumenteerd veiligheidssysteem, conform de TÜV-VeBON veiligheidsnorm. Tevens zijn we aangesloten bij de VeBON (vereniging van Buitsport Ondernemingen Nederland) en de RECRON.
- Ⓜ Alle instructeurs van Rocks 'n Rivers beschikken over een EHBO-diploma, methodisch en didactische vaardigheden en de specifieke buitensport kennis.

#### Vertrek en terugkomst

- Ⓜ De Outdoor Camps starten op zondag om 13:30 en eindigen op vrijdag om 18:00.
- Ⓜ De hele groep reist per touringcar vanaf Tilburg Centraal Station. Hier zal een begeleider van Rocks 'n Rivers al klaar staan om iedereen te ontvangen.
- Ⓜ Het is mogelijk om met eigen vervoer naar de Belgische Ardennen te komen. De tijden hiervoor zijn: zondag 16:00 en vrijdag 15:30. De routebeschrijving naar de locatie ontvang je per mail. Natuurlijk staat er op locatie lekker bakje koffie klaar voor de wegbrengers of ophalers!

#### De groep

- Ⓜ Per kamp hanteert Rocks 'n Rivers een minimum en maximum aantal deelnemers. Indien er te weinig deelnemers zijn zullen er wellicht twee kampen samengevoegd moeten worden. In dit geval nemen wij zo snel mogelijk contact met je op om te overleggen.
- Ⓜ Het is mogelijk om je samen met een vriend(in) of broer / zus opgeven, maar je kan ook gewoon alleen komen. De begeleiders zullen er voor zorgen dat je snel kennismakt met de andere jongeren en je helemaal op je plaats voelt.
- Ⓜ De verschillende kampen worden ingedeeld per leeftijdscategorie. De volgende leeftijdscategorieën worden gehanteerd:
  - 12-14 jaar → Adventure Camp
  - 14-16 jaar → Adventure Camp, Survival Camp
  - 16-18 jaar → Survival CampElke leeftijdscategorie bestaat uit een mix van jongens en meisjes.

## Regels

- 🏠 Tijdens de Outdoor Camps van Rocks 'n Rivers is het gebruik van drugs niet toegestaan. Vanaf 16 jaar is alcohol beperkt toegestaan.
- 🏠 Uitstapjes worden altijd gezamenlijk gemaakt, niemand gaat alleen op stap.

## De activiteiten

- 🏠 De activiteiten tijdens de Outdoor Camps zijn op instapniveau. Dat wil zeggen dat iedereen deel kan nemen aan elke activiteit. Als je al wel bekend bent met de activiteit, is het ook mogelijk om nog een stapje verder te gaan. Zo is het voor iedereen uitdagend!
- 🏠 Om deel te nemen aan een Outdoor Camp van Rocks 'n Rivers hoef je dan ook niet heel sportief te zijn.
- 🏠 De begeleiding tijdens het kamp weet hoe ze om moeten gaan met faalangst. Zij zullen je proberen te motiveren en helpen, maar nooit dwingen om iets te doen wat je niet wilt of durft.

## Bijzonderheden

- 🏠 Tijdens de Outdoor Camps wordt rekening gehouden met bijzonderheden met betrekking tot het eten. Voorbeelden zijn een speciaal dieet, vegetarisch eten of geloofsovertuiging. Dit moet wel vooraf zijn aangegeven op het inschrijfformulier.
- 🏠 Rocks 'n Rivers heeft ervaring met het begeleiden van kampen voor speciale doelgroepen. Jongeren met (lichte) gedragsstoornissen als ADHD en een vorm van Autisme kunnen daarom ook prima deelnemen aan een Outdoor Camp. Het is voor jezelf en voor ons wel prettig als je hierover vooraf contact met ons opneemt.

## Inschrijvingen

- 🏠 Ben je geïnteresseerd in één van de Outdoor Camps van Rocks 'n Rivers? Dan kan je het inschrijfformulier invullen en opsturen. Zodra wij deze ontvangen hebben is je boeking definitief. Je ontvangt dan van ons een bevestigingsmail en factuur.
- 🏠 Uiterlijk twee weken voor aanvang van het kamp ontvang je alle informatie die je nodig hebt, zoals het GSM nummer van de hoofdinstructeur en een paklijst.
- 🏠 De reisverzekering zit bij het Outdoor Camps inbegrepen hiervoor geldt een eigen risico van 150 euro. De annuleringsverzekering dien je zelf elders af te sluiten.
- 🏠 Rocks 'n Rivers werkt met de algemene voorwaarden van de VeBON.
- 🏠 Indien het kamp niet door kan gaan, laten wij je dit uiterlijk vier weken voor aanvang van het kamp weten. Je krijgt dan van ons een alternatief aangeboden of je krijgt je geld terug.

## Wat moet ik meenemen?

- 🏠 Uiterlijk twee weken voor vertrek ontvang je van ons een lijst met spullen die handig zijn om mee te nemen.
- 🏠 Zakgeld is bij de Outdoor Camps niet inbegrepen. Van dit geld kan je onder andere extra drankjes / snoepen en souvenirs kopen. De rest is allemaal bij het kamp inbegrepen!